

Załącznik nr 7

Szczegółowy opis zamówienia

na wykonanie usługi przeprowadzenia 1440 godzin zajęć dla uczestników klubu samopomocy dla osób starszych w ramach projektu „Rozwój usług społecznych w Gminie Brześć Kujawski” (Nr RPKP.09.03.02-04-0025/20) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi priorytetowej 9. Solidarne społeczeństwo Działania, 9.3 Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, Poddziałania 9.3.2 Rozwój usług społecznych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014–2020.

1. Miejsce i termin realizacji zamówienia.

- 1) przewidywana ilość uczestników: 80 osób (8 grup po 10 uczestników);
- 2) miejsce realizacji: w lokalu znajdującym się w Brześciu Kujawskim przy ul. Krakowskiej 14, 87-880 Brześć Kujawski;
- 3) termin realizacji:

- **Część I** od 04.2022 r. przez 18 miesięcy (864 godziny min 6 godzin na grupę miesięcznie);
- **Część II** od 04.2022 r. przez 18 miesięcy (288 godziny min 2 godziny na grupę miesięcznie);
- **Część III** od 04. 2022 r. przez 18 miesięcy (288 godzin min 2 godziny na grupę miesięcznie).

2. Wymagania i kwalifikacje niezbędne.

- 1) **Część I** : Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia w sprawie kwalifikacji wymaganych od pracowników na poszczególnych rodzajach stanowisk pracy w podmiotach leczniczych niebędących przedsiębiorcami, minimum 1 rok doświadczenia w pracy z osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym;
- 2) **Część II**: wykształcenie średnie medyczne/pielęgniarskie i co najmniej 5 lat stażu pracy w zawodzie lub wykształcenie wyższe medyczne/pielęgniarskie i co najmniej 1 rok stażu pracy w zawodzie lub wykształcenie wyższe i studia podyplomowe z zakresu zdrowia publicznego;
- 3) **Część III**: Wykształcenie wyższe techniczne oraz przygotowanie pedagogiczne, np.

kurs pedagogiczny lub studia podyplomowe z tego zakresu;

- 4) Ponadto wszyscy specjaliści zobowiązani będą do przygotowania materiałów dydaktycznych niezbędnych do przeprowadzenia poradnictwa, przygotowaniem harmonogramu zajęć z Koordynatorem, prowadzenie dokumentacji projektowej (listy obecności i arkuszy zajęć, miesięcznej karty pracy) informacji o nieobecności uczestnika na zajęciach.

3. Warunki Realizacji zamówienia:

- 1) Godzina zajęć trwa 60 minut;
- 2) Praca z grupą osób starszych;
- 3) Miejsce wykonywania pracy: Budynek będący własnością Gminy Brześć Kujawski, ul. Krakowska 14, 87-880 Brześć Kujawski, w którym znajduje się klub samopomocy dla osób starszych;
- 4) Godziny pracy Klubu Samopomocy dla Osób Starszych od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 do 18:00 Szczegółowy grafik zajęć zostanie określony pomiędzy Zamawiającym a Zleceniobiorcą;
- 5) Realizacja zajęć współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020-EFS;
- 6) Okres realizacji zlecenia: od kwiecień 2022 przez 18 miesięcy;
- 7) Rozliczenie realizacji będzie następowało w okresach miesięcznych wg faktycznie zrealizowanej liczby godzin w poszczególnych miesiącach;
- 8) Warunkiem wypłaty wynagrodzenia będzie przedstawienie kompletnej dokumentacji uzgodnionej z Zamawiającym.

4. Opis przedmiotu zamówienia:

4.1 Przedmiotem zamówienia jest wykonanie usługi przeprowadzenia 1440 godzin zajęć dla uczestników klubu samopomocy dla osób starszych w ramach projektu „Rozwój usług społecznych w Gminie Brześć Kujawski” (Nr RPKP.09.03.02-04-0025/20) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi priorytetowej 9. Solidarne społeczeństwo Działania, 9.3 Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, Poddziałania 9.3.2 Rozwój usług społecznych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014–2020.

Przedmiot zamówienia obejmuje:

- 1) Prowadzenie zajęć terapeutycznych dla 80 uczestników Klubu Samopomocy Dla Osób Starszych (palcówka wsparcie dziennego) w wymiarze:
 - 1440 godzin zajęć w okresie od 04.2022 przez 18 miesięcy;
 - średni czas realizacji zajęć to 8 godzin dziennie ;
 - zajęcia będą realizowane w formie zajęć grupowych (8 grup po 10 osób).

- 2) Prowadzenie zajęć terapeutycznych dla 80 uczestników Klubu Samopomocy Dla Osób Starszych (palcówka wsparcie dziennego) będzie podzielone na III części:
 - Część I : zajęcia prowadzone przez terapeutę zajęciowego, którego celem jest aktywizacja uczestników do życia społecznego poprzez różne formy terapii np. ruch, muzyka zajęcia artystyczne 8 grup po 6 godzin miesięcznie przez 18 miesięcy w sumie 864 godzin, dla jednej grupy uczestników 6 godzin miesięcznie przez 18 miesięcy w sumie 108 godzin dla 1 grupy. Zajęcia obejmują warsztaty manualne: quilting- 22 godziny, florystka- 22 godziny, decupage - 22 godziny, scrapbooking - 22 godziny, muzyczno-ruchowe – 20 godzin;
 - Część II: zajęcia prowadzone przez specjalistę profilaktyki zdrowotnej, którego celem jest podniesienie wiedzy uczestników zakresu samodzielnego wykonywania zadań niezbędnych dla zapewnienia skutecznej podstawowej opieki zdrowotnej poprzez rozbudzenie świadomości i aktywności w zakresie ochrony i rozwoju zdrowia 8 grup po 2 godziny miesięcznie przez 18 miesięcy w sumie 288 godzin, dla jednej grupy uczestników 2 godziny miesięcznie przez 18 miesięcy w sumie 36 godzin dla 1 grupy. Zajęcia obejmują tematykę z zakresu profilaktyki zdrowotnej w rodzinie oraz zachowanie w sytuacji choroby 1 z członków rodziny leków i farmaceutyków – 4 godziny, ruch w życiu człowieka i zdrowy styl życia- 8 godzin, bezpieczeństwo w codziennym życiu i zasady udzielania pierwszej pomocy 8 godzin, zdrowie psychiczne 8 godzin, zagrożenia cywilizacyjne i naturalne a zdrowie człowieka w tym uzależnienia 8 godzin;
 - Część III: zajęcia prowadzone przez specjalistę do spraw nowoczesnych technologii, którego celem jest podniesienie wiedzy uczestników z zakresu obsługi urządzeń elektronicznych co w efekcie podniesie ich sprawność i komfort życia mobilizując umysł do intensywnej pracy, a jednocześnie zapewni doskonałą rozrywkę 8 grup po 2 godziny miesięcznie przez 18 miesięcy w sumie 288 godzin, dla jednej grupy uczestników 2 godziny miesięcznie przez 18 miesięcy w sumie 36 godzin dla 1 grupy. Zajęcia obejmują tematykę z zakresu podstawowej obsługi komputera – system Windows – 4 godziny, korzystanie z wyszukiwarki – 2 godziny, tworzenie dokumentów tekstowych 6 godzin, przeglądanie stron www – 2 godziny, zakładanie poczty elektronicznej - 2 godziny,

korzystanie z mediów społecznościowych – 8 godzin, obsługa smartfona i aparatu cyfrowego – 2 godziny, bezpieczne zakupy w sklepach internetowych – 4 godziny, bankowość internetowa – 2 godziny, cyfrowa obróbka zdjęć – 2 godziny, tworzenie prezentacji multimedialnych – 2 godziny.

4.2. Zakres wykonywanych zadań na stanowisku:

- 1) Opracowanie wstępnej diagnozy potrzeb uczestników zajęć na bazie wywiadów, dokumentacji oraz potrzeb uczestników;
- 2) Rozpoznawanie i diagnozowanie potrzeb biopsychospołecznych uczestnika oraz przygotowanie grupowego planu pracy terapeutycznej w oparciu o diagnozę, zainteresowania, potrzeby i możliwości uczestnika
- 3) Nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktu terapeutycznego z uczestnikiem, a także środowiskiem lokalnym;
- 4) Organizowanie zajęć o charakterze rozwojowym których celem jest poprawa stanu fizycznego, psychicznego i społecznego funkcjonowania uczestnika oraz pomoc w jego integracji w środowisku lokalnym;
- 5) Praca z uczestnikiem w zakresie wzmocnienie poczucia wartości i pogłębienia wiary w siebie, zdobycia umiejętności współpracy i współdziałania, nazywania i wyrażania swoich uczuć i emocji, empatii oraz konstruktywnego rozwiązywania konfliktów i trudnych sytuacji;
- 6) Prowadzenie dokumentacji terapeutycznej oraz dokumentacji określonej przez zamawiającego (dzienniki zajęć, programy, analiza postępów uczestników)
- 7) Monitorowanie i ocenianie procesu terapeutycznego z uczestnikiem;
- 8) Współpraca z personelem projektu i personelem zatrudnionym w klubie samopomocy dla osób starszych w zakresie realizacji wsparcia w ramach projektu.
- 9) Dbanie o ład i porządek w przydzielonej sali oraz sprzęt dydaktyczny.
- 10) Prowadzenie niezbędnej dokumentacji wymaganej do realizacji projektu.